

## LES MENUS

### MENU EXPRESS

9,35 €

3 BOUCHÉES  
+  
2 MINIS SALADES

### MENU SANDWICH

10,20 €

1 SANDWICH  
+  
2 BOUCHÉES  
+  
1 SODA

### MENU MEZZÉ

14,95 €

4 BOUCHÉES  
+  
2 SALADES  
+  
1 DESSERT\*

### MENU GOURMET

15,90 €

ENTRÉE OU SALADE  
+  
1 PLAT  
+  
1 DESSERT\*  
+  
1 SODA

\* Pour le choix de Mohalabieh avec les menus ajouter **75 cent**.

La **cuisine libanaise** est à l'image de notre pays et de son histoire : une mosaïque de cultures héritée des passages de différentes civilisations.

Les **Mezzés** sont ce qui caractérise le mieux notre gastronomie : ces petits plats chauds et froids à partager, reflétant **la convivialité et la générosité** libanaise. Nos plats se distinguent aussi par leurs variétés de légumes et épices uniques de **notre terre ensoleillée**, concoctés avec amour selon des recettes de grand-mère. Notre cuisine est avant tout une histoire de cœur.

A l'heure où l'on redécouvre l'importance d'une **alimentation naturelle et équilibrée**, Orien'table saura répondre à cette exigence en alliant le plaisir du palais, des yeux et du bien manger.

**Venez déguster nos plats :  
c'est une invitation au voyage...  
au pays des saveurs !**

orien'table

CUISINE ÉQUILIBRÉE AUX SAVEURS DU LIBAN



# orien'table

CUISINE ÉQUILIBRÉE AUX SAVEURS DU LIBAN

CUISINE LIBANAISE

SUR PLACE  
À EMPORTER  
EN LIVRAISON

**N'hésitez pas à nous consulter pour vos diners, buffets dînatoires, cocktails ou autres événements gastronomiques et festifs par email :**

[direction@orien-table.com](mailto:direction@orien-table.com)

OU AU

**01 41 78 66 57**  
**06 87 41 52 48**

Visitez notre site :

[www.orien-table.com](http://www.orien-table.com)

14 rue du Général Leclerc  
94000 Créteil

Ne pas jeter sur la voie publique. Création et impression : INTEGRAL PRINT - 06 84 81 23 82

ALLO RESTO  
by JUST EAT

C'est bon de commander

ALLO RESTO  
by JUST EAT

C'est bon de commander

ALLO RESTO  
by JUST EAT

C'est bon de commander

**BOUCHÉES SALÉES**

LA PIÈCE

<b>FATAYER</b>	1,50 €
Rissoles aux épinards avec oignons, pignons de pin, citron	
<b>SAMBOUSSEK-VIANDE</b>	1,50 €
Rissoles à la viande hachée avec oignons, pignons de pin et épices	
<b>SAMBOUSSEK-FROMAGE</b>	1,50 €
Rissoles aux 3 fromages aux herbes fines	
<b>ROULEAU FROMAGE</b>	1,50 €
Mélange de 3 fromages épices, enroulés dans la feuille de brick	
<b>GALETTE TYR</b>	1,50 €
Thym, graines de sésame, huile d'olive, aromates	
<b>GALETTE BAALBEK</b>	1,50 €
Viande hachée, oignon, tomate, poivron, aromates	
<b>GALETTE TRIPOLI</b>	1,50 €
Aubergines, poivron, oignon, tomate, aromates	
<b>FALAFEL</b>	1,50 €
Croquette de pois chiche et fèves	

**BOUCHÉES SPÉCIALES**

LA PIÈCE

<b>KEBBÉ BOULETTES</b>	1,75 €
Boulettes farcies de viande hachée, oignons, pignons de pin et épices	
<b>ROULEAU BASTERMA</b>	2,00 €
Mélange de 3 fromages épices, viande basterma (pastrami) et épices, enroulés dans la feuille de brick	
<b>ROULEAU POULET</b>	2,00 €
Mélange de 3 fromages, poulet, chiche taouk	

**DESSERTS**

<b>BAKLAWA</b>	La pièce 1,25 €
Pâtisserie à pâte feuilletée fourrée de pistache et pignons de pin	
<b>MAAMOUL</b>	La pièce 2,50 €
Gâteau de semoule fourrée à la date, ou à la noix, ou à la pistache	
<b>MOHALABIEH</b>	Le pot 3,25 €
Flan au lait et pistache	

**SALADES & MEZZÉS**

LA PORTION DE 150 Gr.

<b>TABOULEH</b>	3,75 €
Persil plat, boughol, tomate, citron, oignon et huile d'olive	
<b>MOUTABAL</b>	3,75 €
Purée d'aubergine, crème de sésame, citron et ail	
<b>HOMMOS</b>	3,75 €
Purée de pois chiches, crème de sésame, citron et ail	
<b>LOUBIEH</b>	3,75 €
Haricots verts cuits avec de l'oignon, de l'ail et purée de tomates	
<b>RATATOUILLE</b>	3,75 €
Aubergines cuites au four avec oignon, pois chiches et purée de tomates	
<b>TZAZIKI</b>	3,75 €
Salade de concombre au fromage blanc, fines herbes, huile d'olive et aromates	
<b>SALADE D'AUBERGINE</b>	3,75 €
Aubergines cuites au four servies avec des tomates, persil, oignons, épices, citron et huile d'olive	
<b>MOUDARDARA</b>	3,75 €
Lentilles, riz, oignon et huile d'olive, cuites à l'étouffé	
<b>FATTOUCHE</b>	3,75 €
Salade libanaise au pain grillé et au sumac	
<b>FEUILLE DE VIGNE</b>	3,75 €
Feuilles de vigne farcies au riz, citron et huile d'olive	
<b>SHANKLISH</b>	3,75 €
Salade de fromage blanc de lait de vache aux fines herbes, tomate oignons verts, thym huile d'olive	
<b>FOUL</b>	3,75 €
Salade de fèves et pois chiche, citron ail et huile d'olive	
<b>EATCHE (UN PEU PIMENTÉ)</b>	3,75 €
Tabouleh arménien, , boulgour, purée/coulis de tomate, tomate fraîche, oignon, citron et huile d'olive	

**BOISSONS**

<b>SODAS</b>	1,75 €
<b>CAFÉ/THÉ</b>	1,75 €
<b>BIÈRE</b>	3,50 €
<b>VIN KSARA</b>	75 cl. 15,25 €
Rouge/Rosé	37 cl. 9,35 €

**PLATS SPECIALITÉS**

LA PORTION

<b>KAFTA</b>	6,60 €
Viande de bœuf hachée, fines herbes et épices, cuite au four	
<b>RÔTI VIANDE DE BŒUF</b>	6,60 €
Viande de bœuf émincée marinée aux fines herbes et épices, cuite au four	
<b>RÔTI BLANC DE POULET</b>	6,60 €
Viande de volaille émincée marinée aux fines herbes et épices, cuite au four	
Accompagnements à ajouter au choix	

**ACCOMPAGNEMENTS** LA PORTION DE 150 Gr.

<b>RIZ MAISON</b>	2,50 €
Riz basmati et vermicelles cuit à l'étouffé	
<b>RIZ ORIENTAL</b>	3,50 €
Riz basmati et viande hachée cuit à l'étouffé	
<b>BOURGHOL</b>	2,50 €
Blé concassé, oignon, tomate et poivron, cuit à l'étouffé	

**DIVERS**

<b>PLATS DU JOUR</b>	à partir de 9,15 €
Sélection de plats libanais en rotation selon les saisons	
<b>SAUCISSES ORIEN'TABLE</b>	3,95 €
4 saucisses	
<b>SOUPE (en saison)</b>	les 300 ml 4,20 €
En rotation, velouté de lentilles, de tomates ou de potiron	
<b>PAIN LIBANAIS</b>	1,50 €
Pain pitta, sachet de 5 galettes	

**SANDWICHES / PITTA**

<b>KAFTA</b>	6,20 €
<b>ÉMINCÉ DE BŒUF</b>	6,20 €
<b>ÉMINCÉ DE BLANC DE POULET</b>	6,20 €
<b>FALAFEL</b>	6,20 €
GARNITURES : hommos, salade, persil, oignons et navets	